Rotary

Rotary Opens Opportunities

ROTARY CLUB OF GUNTUR VIKAS

GUNTUR VIKASAM

President's Monthly Bulletin

MAY, 2021

A cheque for Rs.50,000/- was handed by our Rtn.R.Venugopala Rao along with President P. Srinivasa Rao, & Secretary P. Adiseshu, to the representatives of M/s. Amma Charitable Trust, Guntur, who are doing immense service to Covid patients

మనలో మన మాట

మిత్రులారా!

నమస్తే. అందరూ ఎలా ఉన్నారు? అందరూ బాగున్నారని అనుకుంటున్నాను. అందరూ బాగుండాలని కోరుకుంటున్నాను.

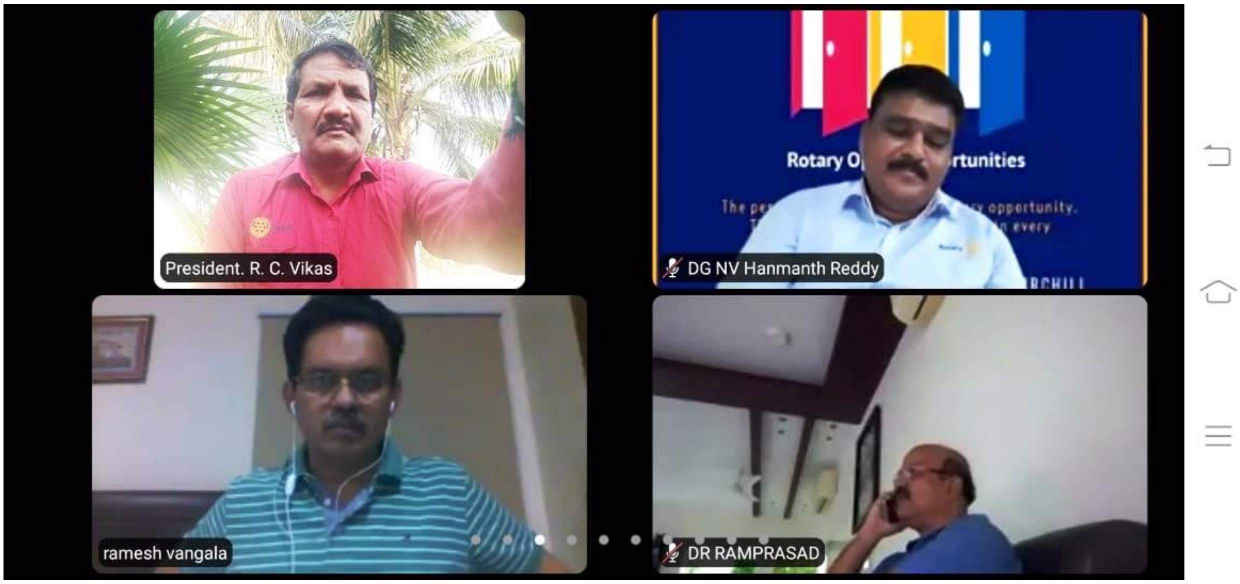
ఈ కరోనా సెకండ్ వేవ్ లో చాలా మంది ప్రజలు కరోనా బారిన పడి, చాలా చాలా అవస్థలు పడుతున్నారు. కరోనా పాజిటివ్ అని నిర్ధారణ అయిన తర్వాత, హాస్పిటల్ లో మంచాలు దొరక్క, అవసరమైన మందుల కొరత వల్ల, ప్రాణవాయువు సరిపడినంత లభించక, చాల మంది ప్రజలు అనేక కష్టాలు అనుభవిస్తున్నారు. మన కనీస కర్తవ్యంగా భావించి, ఆక్సిజెన్ లభించని వారికి, ఉచితంగా ఆక్సిజెన్ కాన్సెంట్రేటర్ సప్లై చేద్దామనే సంకల్పంతో, మన సర్వీస్ ప్రాజెక్ట్స్ డైరెక్టర్ శ్రీ వై.ఏ.చౌదరి గారు తన స్వంత ఖర్చుతో ఒక ఆక్సిజెన్ కాన్సెంట్రేటర్ కొని కోవిడ్ వైరస్ బాధితులకు అందజేస్తున్నారు. అదే విధంగా, మన డిస్ట్రిక్ట్ 3150 వారి "బ్రీత్ ఇండియా" ప్రోగ్రాం లో భాగంగా మన క్లబ్ నుండి కూడా, క్లబ్ సభ్యుల సహకారంతో, ఒక ఆక్సిజెన్ కాన్సెంట్రేటర్ కొని కోవిడ్ వైరస్ బాధితులకు అందజేస్తున్నాము.

కోవిడ్ వైరస్ బాధితులు మరణించినప్పుడు, వారి శవాల దహన సంస్కారం చేయుటకు, బంధువులు భయపడి ఎవరూ ముందుకు రానప్పుడు, మన గుంటూరు లోని 'అమ్మ ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్" వారు ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలకు గురి అవుతూ కూడా ఆ దహన సంస్కారాలు చేస్తున్నారు. అది గమనించిన మన సభ్యులు శ్రీ వేణుగోపాలరావు గారు, శ్రీమతి పద్మజ గార్లు ఆ ట్రస్ట్ సభ్యులకు యాభై వేల రూపాయలు విరాళంగా అందించారు. శ్రీ వేణుగోపాలరావు గారు, శ్రీమతి పద్మజ గార్ల వదాన్యతకు ధన్యావాదములు తెలుపుతున్నాను.

అందరూ క్షేమంగా ఉండాలని మరోసారి కొరుకుంటున్నాను.

ఇట్లు,
మీ,
పి. శ్రీనివాసరావు,
ప్రెసిడెంట్

Membership Andhra Region Review Meeting held on 8th May, 2021



Participants in the Review Meeting

స్నేహ పరిమళం వాకర్స్ అసోసియేషన్ గుంటూరు వారు, గుంటూరు బజార్ పోస్టాఫీసు ఉద్యోగులకు, మే 25వ తేదీన Rtn. Ch. శ్రీనివాస్ కుమార్ ద్వారా మాస్కులు పంపిణీ చేయడమైనది.

Our Club took one Oxygen Concentrator under "Breathe India" program of RI District 3150, as part of Covid-19 Relief Work

ఈ ప్రపంచంలో వెలకట్టలేని
సంపదలు రెండే రెండు.
ఒకటి మనశ్శాంతి.
రెండవది సంతృప్తి.
ఈ రెండింటిని సంపాదించుకున్న
వాళ్లు అఖండమైన ఆనందాన్ని
అనుభవిస్తారు..
కానీ వాటిని సంపాదించటం అంత
సులభమైన పని కాదు.
దానికి ఓర్పు, సహనంతో పాటు
ప్రేమ ఉండాలి.

కాసేపు ఆక్సిజన్ ఇచ్చే డాక్టర్‌ని
దేవుడంటాం
కానీ.. లైఫ్‌లాంగ్ ఫ్రీగా
ఆక్సిజన్ ఇచ్చే చెట్టుని మాత్రం
పట్టించుకోం
చెట్లను కాపాడండి..
కాలుష్యాన్ని నియంత్రించండి
పర్యావరణాన్ని రక్షించండి..!!

కోపం మనసులో కాదు
మాటలో మాత్రమే
ఉండాలి.
ప్రేమ మాటలో మాత్రమే
కాదు. మనసులోనూ
ఉండాలి.

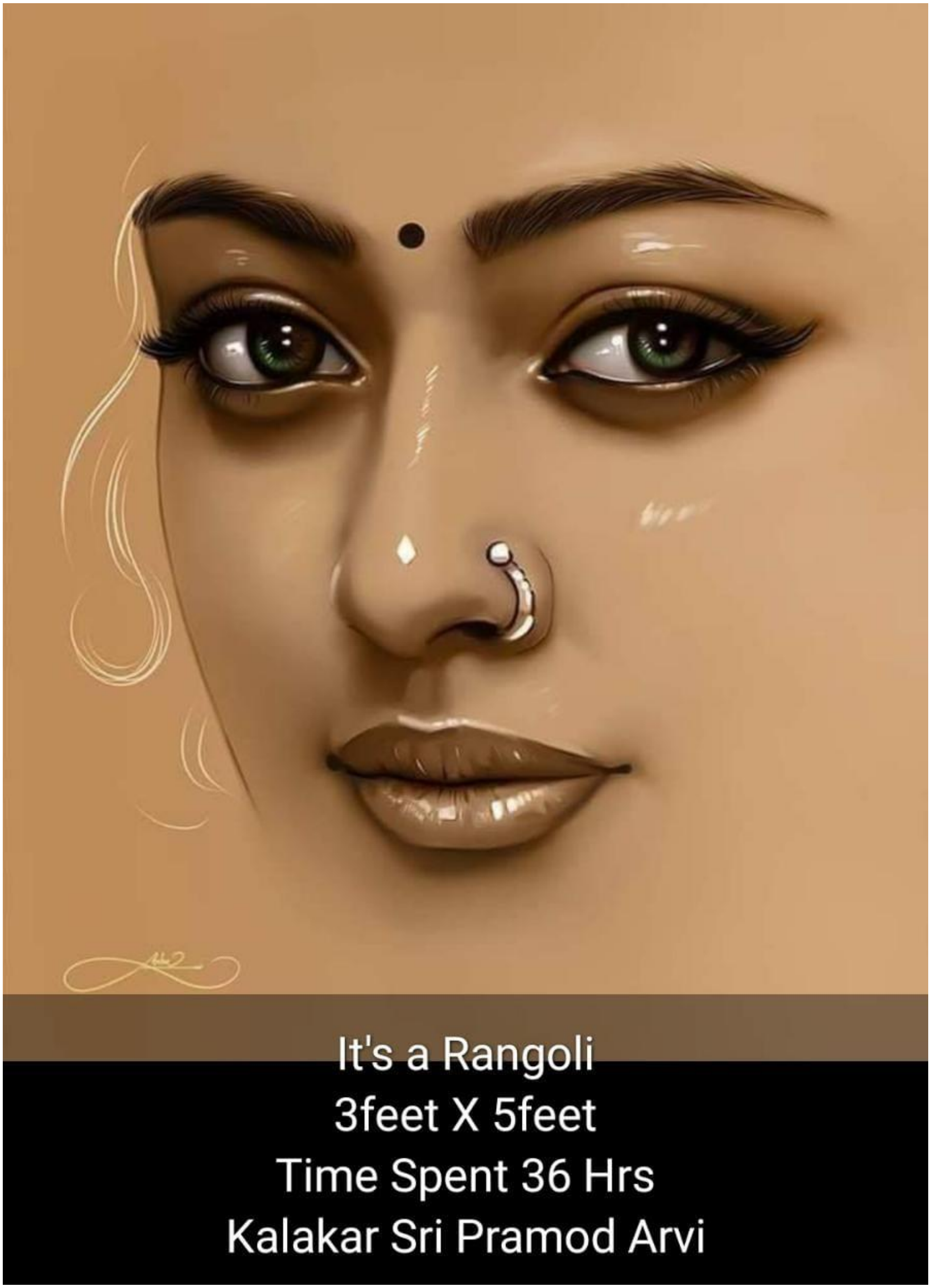
– భగవదీత

CELEBRATION DAYS OF GUNTUR VIKAS FAMILY MEMBERS

JUNE	CELL NUMBER	WEDDING DAYS	BIRTHDAYS OF THE ROTARIANS & THIER FAMILY MEMBERS
1	9908524179		S.Srinivasa Mani
1	7382462304	P. Balaswamy	
2	9848232220	N. SRINIVASU	
2	9440220761	Ch.Srinivasa Kumar	
4	9848870315		P. Mehatab Khan
8	9440164342		SUNITHA W/o.P.BASANTH KUMAR
8	9491133085	U.Srinivasa Rao	
10	7382462304		P. Balaswamy
11	9394222004		Bodepudi Venkata Subba Rao
12	9908524179	S.SRINIVASA MANI	
12	08632332591		PADMAJA W/O.R.VENUGOPALA RAO
13	9440260276	T. N. RAJASEKHAR	
14	9177691712		NAGENDRAMMA W/o. I. Nagi Reddy
15	9441901899	Dondety Atchi Reddy	
16	9885142858		Vijaya Kumari W/o.Jaganmohan Reddy
19	9848498107	P.V.Appa Rao	
25	7382462304		G.Josephina W/o.P.Balaswamy
26	9848133850		VIJAYALAKSHMI W/O. Y. A. CHOWDARI
27	8106158181		SWARUPA RANI W/o.NAVEEN KUMAR
28	9848132565	VADLAMANI RAVI	

Presidential Theme 2021-22: **Serve to Change Lives** - RI President-elect Shekhar Mehta is urging members to become more involved in service projects, saying that caring for and serving other is the best way to live because it changes not only other people's lives, but also our own.

SERVE TO CHANGE LIVES


It's a Rangoli
3feet X 5feet
Time Spent 36 Hrs
Kalakar Sri Pramod Arvi

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం

రోజువారీ దినచర్యలో ఉపకరించే ఆరోగ్య సూత్రాలు ఇవి. గుర్తుంచుకుంటే కొన్ని అపోహలు తగ్గుతాయి, కొన్ని విషయాల్లో అవగాహన పెరుగుతుంది.

- ఆలివ్ ఆయిల్‌కి గుండె ఆరోగ్యాన్ని పెంచే శక్తి ఉంది. వంటల్లో దీన్ని వాడితే కరోనరీ ఆర్టరీ వ్యాధులకు దూరంగా ఉండవచ్చు.
- కాస్త దగ్గురాగానే మందుల షాపుకి వెళ్లి దగ్గుమందు తెచ్చుకుని వేసుకోవడం చాలామందికి అలవాటు. కానీ అలా తెచ్చుకున్న మందుల్లో చాలావరకు పనిచేయవని వైద్యులే అంగీకరిస్తున్నారు.
- అన్ని రకాల ప్లాస్టిక్ గిన్నెలను మైక్రోవేవ్‌లో వాడకూడదు. మేక్రోవేవ్ సేఫ్ అనే గుర్తింపు ఉన్నవాటినే వాడాలి. వీటిలో ప్లాస్టిక్‌ని మెత్తబరచే రసాయనాలు ఉండవు.
- పళ్లను మెరిపిస్తాయి... అని ప్రచారంలో చెప్పే టూత్ పేస్ట్‌లు అంత ప్రభావవంతంగా పనిచేయవు. పైపైన కాస్త వరకు పనిచేసినా, ఇవి మామూలు వాటికంటే ఆరోగ్యానికి హానికరం అని గుర్తుంచుకోవాలి.
- వాకింగ్, రన్నింగ్ రెండూ సమాన ఫలితాన్ని ఇస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యం కోసమైతే ఈ రెండింటిలో ఏదైనా చేయవచ్చు.
- టివి చూడటం వలన చూపు దెబ్బతినదు, ఒకవేళ కళ్లకు అలసటగా అనిపిస్తే కాస్త విరామం తీసుకుంటే మంచిది.
- మరీ శ్రుతి మించి తింటే తప్ప నట్స్ తినడం వలన ఒళ్లు పెరగదు, ఇంకా ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గిస్తాయి.

Rotary is a global network of 1.2 million neighbours, friends, leaders, and problem-solvers who see a world where people unite and take action to create lasting change – across the globe, in our communities, and in ourselves.

Solving real problems takes real commitment and vision. For more than 110 years, Rotary's people of action have used their passion, energy, and intelligence to take action on sustainable projects. From literacy and peace to water and health, we are always working to better our world, and we stay committed to the end.

Our Mission

We provide service to others, promote integrity, and advance world understanding, goodwill, and peace through our fellowship of business, professional, and community leaders.

What we do

Rotary members believe that we have a shared responsibility to take action on our world's most persistent issues. Our 35,000+ clubs work together to:

- **Promote peace**
- **Fight disease**
- **Provide clean water, sanitation, and hygiene**
- **Save mothers and children**
- **Support education**
- **Grow local economies**

Rotary

Rotary Opens Opportunities

dosti

FRIENDS FOREVER

RI District 3150

DISTRICT CONFERENCE

Rotary District Conference

19th & 20th June 2021

Holger Knaack
R.I. President

PDG Sreerama Murthy K
RI President Representative

N. V. Hanmanth Reddy
District Governor

AG Uday Pilani (AKS)
Conference Convenor

Mopala Ravinder Reddy
Conference Chairman

CO-HOST CLUB

RC ARMOOR
President - **Praveen Pawar Kumar**
Secretary - **Vadluri Shankar**

HOST CLUB

RC LAKE DISTRICT MOINABAD
President - **Ragunathan Kannan**
Secretary - **Ravindernath**

CO-HOST CLUB

RC SPRINGFIELD SECUNDERABAD
President - **S. Ganga Reddy**
Secretary - **K. Suman Kumar**

On a Spectacular Near - Real Virtual platform

Registration - Rs. 300/-

Register @ www.rotary3150.org